

QUESTIONS/RÉPONSES

Comment sont recyclés les médicaments confiés aux pharmaciens ?

Créée en 1993 à l'initiative de la profession pharmaceutique, l'association Cyclamed se charge de faire le tri parmi les médicaments récupérés par les pharmaciens adhérents. Ceux qui ne sont plus utilisables médicalement sont dirigés vers les incinérateurs avec récupération d'énergie : ils ont permis de chauffer ou d'éclairer 7 000 logements en 2001. Les médicaments encore utilisables sont redistribués aux associations et ONG partenaires de Cyclamed, pour un usage humanitaire : l'équivalent de 10 millions de boîtes a ainsi été redistribué en 2001, soit 20 % des 50 millions de boîtes de médicaments achetées chaque année en pharmacie.

Combien de temps puis-je conserver un sirop après ouverture ?

Comme les gouttes pour le nez ou les collyres pour les yeux, les sirops ne doivent pas être conservés longtemps après ouverture. Mieux vaut s'en débarrasser 15 jours après l'ouverture. Les collyres se conservent 30 jours après ouverture.

Et une pommade ?

Une fois ouverte, une pommade ne doit pas être conservée plus d'un an.

Dans quelle pièce est-il préférable de ranger la pharmacie familiale ?

Pas dans la salle de bains ! L'humidité y est trop importante pour une bonne conservation des médicaments. Mieux vaut lui préférer la chambre à coucher.

Avec la Mutualité Française, la santé avance !

Premier mouvement social du pays, La Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France qui protègent plus de 36 millions de personnes. Depuis toujours, elle se bat pour élever le niveau de protection sociale et améliorer la santé de la population.

🔄 Des mutuelles solidaires

Face aux aléas de la vie, ces « vraies » mutuelles développent **la solidarité, l'entraide et la prévoyance** en réponse aux besoins de leurs adhérents et de leur famille. **Ce sont des sociétés de personnes (et non de capitaux) à but non lucratif, dont les adhérents élisent les responsables.** De plus la Mutualité Française défend le droit à l'accès aux soins de qualité pour tous. C'est pourquoi les mutuelles ne pratiquent ni sélection ni discrimination pour y adhérer.

🔄 Écoute, Qualité, Innovation, Solidarité : 2 000 services mutualistes de soins et d'accompagnement s'engagent pour votre santé

Acteurs essentiels dans le domaine de la santé, les mutuelles de la Mutualité Française assurent à leurs adhérents des prestations de qualité, au meilleur coût. Elles gèrent près de 2 000 services mutualistes de soins et d'accompagnement répartis dans toute la France. Forte du plus gros réseau sanitaire et social du pays, qui rassemble des cliniques, des centres de santé, des centres dentaires ou d'optique, des services de soins aux personnes âgées et handicapées, la Mutualité Française possède toute la légitimité et l'indépendance nécessaires à la diffusion de conseils santé.

Retrouvez les conseils santé de la Mutualité Française dans l'émission "La santé d'abord", en partenariat avec France 3 et l'Assurance Maladie sur : www.mutualite.fr



Faites confiance à de vraies mutuelles

Conception : Citizen Press/Illustrations : Irina Kartukovska© FMMF Mai 2003

Mieux maîtriser ma pharmacie familiale



La pharmacie familiale est indispensable pour faire face aux petits tracas de santé quotidiens, aux maux de tête, aux douleurs dentaires, aux piqûres d'insectes et autres incidents. Mais elle peut aussi devenir un vrai danger si quelques règles élémentaires de prudence ne sont pas respectées. Consultez votre pharmacien !

➔ Ce que contient la pharmacie familiale

Instruments et pansements

Thermomètre, ciseaux et pince à écharde sont indispensables. Compresse stérile, sparadrap, coton, tulle gras, pansements, rouleaux adhésifs et bandes de gaze permettent de panser tous les types de blessures non infectées. (En cas de morsure animale, ne pas oublier de consulter un médecin qui mettra en œuvre une prévention du tétanos). Enfin plusieurs paires de gant à usage unique.

Produits conseillés

Achetés sans ordonnance, ils permettent de réaliser les premiers soins. Au premier rang, le paracétamol ou l'aspirine, en cas de douleur ou de fièvre... Mais en respectant les contre-indications. Également utiles : le sérum physiologique pour lavage oculaire, nasal et aussi des plaies, collyre antiseptique, pommade antiseptique pour la peau, sirop ou comprimés pour la toux, solution antiseptique pour lavage de plaies, solution nasale antiseptique, spray d'eau minérale.

Médicaments prescrits

Pour les médicaments prescrits sur ordonnance, dont l'emballage porte un cadre rouge ou vert, seuls les traitements en cours doivent se trouver dans la pharmacie.

➔ Comment ranger les médicaments ?

Conservez les médicaments dans leur emballage, avec leur notice.

La pharmacie doit être organisée pour éviter leur usage incorrect – et potentiellement dangereux. Aussi, séparez les produits selon leur mode d'application (interne ou externe), mais aussi selon les personnes auxquelles ils sont destinés : médicaments pour adultes et pour enfants ne doivent surtout pas être confondus.

➔ Que faire des médicaments après usage ?

Plaquettes entamées, ou médicaments ayant atteint leur date de péremption ne doivent pas être conservés. Un tri doit donc être réalisé chaque trimestre.

Rendre les médicaments : une bonne action

Ne jetez pas les médicaments, confiez-les, dans leur emballage d'origine, à votre pharmacien. Depuis 1995, la plupart d'entre eux participent à l'association Cyclamed, en triant médicaments périmés et médicaments réutilisables à des fins humanitaires.



➔ Où ranger l'armoire à pharmacie ?

Première règle : l'armoire doit être tenue hors de portée des enfants, fermée à clé et en hauteur. Pour une bonne conservation des médicaments, elle doit être placée à l'abri de la lumière et de l'humidité, dans un lieu frais (entre 15 et 22°C). C'est pourquoi il est préférable, contrairement à ce que l'on pourrait croire, de ne pas la placer dans la salle de bains, ni dans la cuisine. La chambre à coucher est plus adéquate.



POUR EN SAVOIR +

➔ Votre pharmacien

Pour des maux bénins, n'achetez rien sans lui demander conseil. Professionnel du médicament, il saura vous conseiller et prévenir les contre-indications (notamment les interactions dangereuses).

➔ Sur le recyclage des médicaments par Cyclamed.
www.unpf.org/cyclamed/index.htm

➔ Sur la santé à domicile en général et le contenu très détaillé d'une armoire à pharmacie en particulier.
www.pharma-conseil.com

➔ L'ordre des pharmaciens

pour comprendre le parcours des médicaments « du berceau à la tombe », en passant par votre armoire à pharmacie, www.ordre.pharmacien.fr